



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده پزشکی افضلی پور

پایان نامه:

جهت دریافت درجه دکترای عمومی پزشکی

عنوان:

بررسی عوامل موثر بر انتخاب روش زایمان در زنان باردار شکم اول مراجعه

کننده به بیمارستان افضلی پور در سال ۱۳۹۶

استاد راهنما:

دکتر لیدا سعید

پژوهش و نگارش:

سید احسان محمودی

تابستان ۹۷

#### مقدمه:

در سال های اخیر انجام سزارین در کشورهای جهان سوم رو به افزایش است و یکی از روش های کاهش آن، شناسایی علل و فاکتورهای مؤثر بر انتخاب روش زایمان می باشد. از آنجایی که یکی از راه های کاهش سزارین، شناسایی علل تمایل بیماران به انجام سزارین می باشد این مطالعه با هدف تعیین علل و فاکتورهای مؤثر بر تصمیم گیری در انتخاب نوع زایمان در مادران باردار شکم اول انجام گردید.

#### مواد و روش بررسی:

این مطالعه توصیفی - تحلیلی و مقطعی است که در سال ۱۳۹۶ در بیمارستان افضل پور انجام شد. معیار ورود به مطالعه شامل خانم های باردار شکم اول مراجعه کننده به بیمارستان افضل پور با سن بارداری بالای ۲۰ هفته می باشد. سن بارداری ۲۰ هفته به بالا به این دلیل مد نظر بوده که اولاً از محدوده زمانی سقط خارج شوند ثانیاً بر اساس مراحل پذیرش نقش مادری، خانم باردار از سه ماهه دوم بارداری جنین را به عنوان موجودی جدا از خود فرض کرده و کم کم به زایمان می اندیشد و افرادی که رضایت شخصی نداشتند و زنان ساکن در روستا را از مطالعه خارج کردیم. جامعه آماری این مطالعه تمامی زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان افضل پور بود که از این بین تعداد 396 نفر به عنوان نمونه به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. در نهایت این اطلاعات وارد چک لیست ها شد و آنالیز آماری توسط SPSS نسخه ۲۰ انجام شد.

#### یافته ها:

از ۳۹۶ فرد پاسخگو، ۲۴۷ نفر (۶۲,۴ درصد) تمایل به زایمان طبیعی و ۱۴۹ نفر (۳۷,۶ درصد) تمایل به سزارین داشتند که ۳۴۴ نفر (۸۶,۹ درصد) تحت مراقبت بارداری بوده و ۵۲ نفر (۱۳,۱ درصد) عدم مراقبت بارداری داشتند و میانگین سن بیماران ۲۵,۸ سال بود. اکثریت شرکت کنندگان در تحقیق مدرک تحصیلی لیسانس داشتند و ۵۹,۶٪ خانه دار و ۴۰,۱٪ شاغل بودند.

بیشتر آنها درآمد متوسط در حد یک تا دو میلیون داشتند و در نهایت از میان عوامل موثر بر سزارین ۴۲,۹٪ ترس از درد زایمان و از میان عوامل موثر بر زایمان طبیعی ۳۵,۲٪ توصیه پزشک به زایمان طبیعی را مهم ترین عامل موثر بر انتخاب روش زایمان دانستند.

### نتیجه گیری:

از میان عوامل موثر بر سزارین ۴۲,۹٪ ترس از درد زایمان و از میان عوامل موثر بر زایمان طبیعی ۳۵,۲٪ توصیه پزشک به زایمان طبیعی را مهم ترین عامل موثر بر انتخاب روش زایمان دانستند و پس از این موارد تمایل به مشاهده لحظه تولد، درخواست همسر و بهبودی سریع تر با زایمان طبیعی از دیگر موارد تاثیرگذار بودند و با توجه به این موارد به نظر می رسد که بتوان با استفاده از روش های مختلف تسکین درد و زایمان در آب و ارائه مشاوره و حمایت های روانی و عاطفی گام های موثری در جهت افزایش تمایل زنان باردار نسبت به زایمان واژینال برداشت.

**کلید واژه:** روش زایمان ، بارداری اول، کرمان

## **Abstract**

### **Introduction**

In recent years, cesarean delivery has increased in third world countries, and one of the ways to reduce it is to identify the causes and factors that influence the choice of delivery method. Since one of the ways to reduce cesarean section is to identify the causes of patients' desire to perform cesarean section, this study was conducted to determine the causes and factors affecting decision making in choosing the type of delivery in the first pregnant women.

### **Material & Methods**

This descriptive-analytical and cross-sectional study was conducted in Afzalipour Hospital in 1396. The inclusion criteria included the first pregnant women who referred to Afzalipour Hospital, and those who did not have personal consent and women in the village were excluded from the study. The statistical population of this study was all pregnant women referred to Afzalipour Hospital, among which 396 people were selected as sample by available sampling method. Finally, the information entered the checklist and the statistical analysis was performed by SPSS version 20.

### **Results**

Of the 396 respondents, 247 (62.4%) tended to have normal birth and 149 (37.6%) tended to have cesarean section, of which 344 (86.9%) were prenatal care and 52 (13.1%) had no maternity care. The mean age of patients was 25.8 years. Was . The majority of participants had a bachelor's degree study and 59.6% were housewives and 40.1% were employed. Most of them had an average income of one to two million and ultimately among the effective

factors on cesarean 42.9% fear of labor pain and among the factors affecting natural labor 35.2% The physician's recommendation to the natural delivery is the most important factor affecting the choice of delivery method They knew.

### **Conclusions**

Of the factors influencing the cesarean section, 42.9% of the fear of labor pain and among the factors affecting normal delivery was 35.2%. The physician's recommendation to the natural delivery was the most important factor influencing the choice of delivery method, and after that, the tendency to observe the moment of birth, the request of the spouse And faster recovery with normal delivery was effective in other cases and it seems that using different methods of relieving pain and delivery in water and providing counseling and psychological and emotional support, steps can be taken to increase Pregnant women tended to vaginal delivery.

**Key words:** Delivery Method, First Pregnancy, Kerman





وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی کرمان  
دانشکده پزشکی - آموزش بالینی

نمره نهایی دفاع از پایان نامه

پایان نامه تحصیلی دکتر سیداحسان محمودی  
تحت عنوان: بررسی عوامل موثر بر انتخاب روش زایمان در زنان باردار شکم اول مراجعه  
کننده به بیمارستان افضل پور در سال ۱۳۹۶

جهت دریافت درجه دکترای پزشکی عمومی

در تاریخ ۱۳۹۷/۶/۲۷ با حضور اساتید راهنما و اعضای محترم هیئت داوران دفاع و با میانگین نمره ۱۹/۶ مورد  
تایید قرار گرفت.

استاد راهنما

دکتر لیدا سعید

سمت

استادیار

مرکز آموزشی درمانی افضل پور  
دکتر لیدا سعید  
مراجع و متخصص زنان زایمان و نازایی  
ت. ۸۸۶۹۵

مهر و امضای دبیر کمیته بررسی پایان نامه

مرکز آموزشی درمانی افضل پور  
دکتر محمدحسین عیادت  
معاونت داخلی - پزشکی  
بلافاصله پزشکی